Учреждение образование «Могилёвский государственный ордена Трудового Красного Знамени профессиональный агролесотехнический колледж

 имени К.П.Орловского»

РЕКОМЕНДАЦИИ

работникам и обучающимся по действиям в чрезвычайных ситуациях

СОДЕРЖАНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ

1. Действия при возникновении пожара
2. Действия населения в условиях возможного биологического заражения
3. Правила поведения и действия населения в условиях химического заражения местности
4. Правила поведения и действия населения в условиях радиоактивного заражения местности
5. Действия при бытовых отравлениях
6. Действия при обнаружении подозрительных веществ
7. Действия населения при лесных пожарах
8. Действия населения при снежных заносах
9. Действия населения при гололёде
10. Действия населения на льду
11. Действия населения при наводнении
12. Действия населения при ураганах, бурях
13. Действия населения при землетрясении
14. Действия населения в лавиноопасных местах
15. Действия населения при других ситуациях
16. Оказание первой медицинской помощи

**ВВЕДЕНИЕ**

Человек и среда его обитания образуют систему, состоящую из множества взаимодействующих элементов, имеющую упорядоченность в определенных границах и обладающую специфическими свойствами. Такое взаимодействие определяется множеством факторов и оказывает влияние, как на самого человека, так и на соответствующую среду его обитания. Это влияние может быть, с одной стороны - положительным, с другой - отрицательным (негативным).

Негативные воздействия факторов природной среды проявляются главным образом в чрезвычайных ситуациях. Эти ситуации могут быть следствием, как стихийных бедствий, так и производственной деятельности человека. Решение проблемы безопасности жизнедеятельности состоит в обеспечении комфортных условий деятельности людей, защите человека и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Основополагающая формула безопасности жизнедеятельности - предупреждение и упреждение потенциальной опасности.

На всех этапах развития общества человек стремится к обеспечению личной безопасности и сохранению здоровья. Создание надежного жилища не что иное, как стремление обеспечить себе и своей семье защиту от естественных опасных (молнии, осадки, землетрясения) и вредных (резкие колебания давления, температуры, солнечная радиация и др.) факторов. Но с появлением жилища возникла опасность их обрушения, задымления, возгорания. Окружающие нас многочисленные бытовые приборы и устройства значительно облегчают быт, делают его комфортным и эстетичным, но одновременно появляется целый комплекс опасных и вредных факторов: электрический ток, электромагнитные поля, повышенный уровень радиации, шумы, вибрации, опасности механического травмирования, токсичные вещества и др.

В целях локализации и ликвидации негативных воздействий, возникающих в чрезвычайных ситуациях, создаются специальные службы, при этом большое значение имеет обучение населения правилам поведения в таких ситуациях.

1. Действия при возникновении пожара

Что такое пожар?

ПОЖАР - это неконтролируемое горение вне специального очага, приводящее к ущербу.

Процессом горения называется сложный, физико-химический процесс при котором горючие вещества и материалы под воздействием высоких температур вступают в химическое взаимодействие с окислителем (кислородом воздуха), превращаясь в продукты горения.

Для процесса горения необходимо наличие горючего вещества, окислителя и источника зажигания.

Признаки начинающего пожара

Обычно пожар начинается с появления незначительного пламени, которому предшествует период нагревания или тления.

ПРИЗНАКИ ПОЖАРА - запах перегревшегося вещества и появление сначала едва заметного, а затем все более сгущающегося и действующего раздражающе на глаза дыма. Нагревание электрических проводов при перегрузке, когда в сеть одновременно включают несколько электроприборов большой мощности, сопровождается характерным запахом тлеющей изоляции, с последующим ее воспламенением, при этом могут воспламениться находящиеся вблизи, предметы и деревянные конструкции.

Звук, напоминающий потрескивание сухих дров в печи - верный признак начавшегося пожара.

Гудение, похожее на завывание ветра, и смолистый запах свидетельствует о загорании сажи в печной трубе.

Опасные факторы пожара

Фактор пожара, воздействие которого приводит к травме, отравлению или гибели человека, а также к материальному и экологическому ущербу является опасным. При пожаре выделяется много дыма, в состав которого входит углекислый газ. Этот газ, смешиваясь с воздухом, понижает концентрацию содержания в нем кислорода. При снижении концентрации кислорода в окружающем воздухе ниже 14% наступает кислородное голодание, а при уменьшении в помещении концентрации кислорода до 8-10 % человек может погибнуть.

Обычно в воздухе содержится не более 0,04 % углекислого газа. Если во время пожара концентрация его в воздухе возрастает до 4-5 %, то у человека увеличивается частота дыхания, возникает шум в ушах, головокружение. При 8-10 % он теряет сознание, при 20 % происходит паралич жизненных центров, наступает смерть.

Выделяющийся на пожаре дым оказывает сильное раздражение на органы и слизистые оболочки глаз. Наибольшую опасность для организма человека оказывает выделяющаяся при неполном сгорании окись углерода (СО).

Легкие отравления окисью углерода после вдыхания чистого воздуха обычно проходят бесследно. Однако при тяжелых отравлениях может потребоваться много времени для излечения человека.

При горении могут выделяться сернистый газ, окислы азота, синильная кислота, акрелеин, формальдегид и другие вредные вещества. Все они оказывают отравляющее воздействие на организм человека.

В результате незнания элементарных правил поведения при пожаре в большинстве случаев люди получали ожоги, травмы, отравления продуктами горения.

Наибольшую опасность на пожаре представляет паника, особенно при большом скоплении людей. Известны случаи, когда при возникновении даже незначительного загорания отдельные люди, преувеличивая опасность, с криками бросались к выходам, возбуждая общее смятение. Это приводило к давке, заторам в проходах, ушибам людей, а в отдельных случаях даже гибели некоторых из них. Иногда во время пожара, спасаясь от огня, люди оставляли открытыми двери, и пламя, быстро распространяясь через дверные проемы, охватывало новые помещения. На отдельных пожарах люди пытались уйти из еще не горящих помещений через охваченные огнем коридоры, проходы и лестничные клетки, не защитив себя от воздействия высоких температур. В таких случаях даже один вдох раскаленного воздуха приводит к парализации дыхательных путей и трагическому исходу. Люди получают тяжелые ожоги открытых частей тела, проходя через огонь.

Если имеющимися под рукой средствами потушить возгорание не удается, то необходимо закрыть в помещении окна и двери, на некоторое время ограничив распространение огня до прибытия пожарных-спасателей.

Действия человека при обнаружении пожара

При обнаружении загорания или задымления, необходимо, в первую очередь, покинуть помещение и сообщить о происшедшем в службу спасения по телефону 101 или 112.

Распространению огня в помещениях жилого дома способствуют вентиляционные каналы, оконные и дверные проемы, через которые поступают потоки свежего воздуха. Нельзя оставлять открытые двери в соседние помещения и разбивать стекла в окнах горящего помещения.

Если пожар был обнаружен поздно нужно принять меры по предотвращению распространения огня. Для этого необходимо плотно закрыть все двери и окна, заложить щели между дверным полотном и полом мокрой тканью, перекрыть вентиль подачи газа, отключить электроэнергию. Если помещение заполняется дымом, дышать надо через мокрую ткань, а двигаться ползком, как можно ближе к полу (там меньше дыма).

Прежде, чем открыть дверь в горящем доме, дотроньтесь до нее тыльной стороной ладони, если почувствовали, что она теплая не открывайте ее, за ней может быть огонь. Выведите из горящего дома (квартиры) находящихся там людей. Не теряйте время, пытаясь захватить с собой ценные вещи и другое имущество.

Не паникуйте, выбирайте, как можно более безопасный путь эвакуации. Никогда не бегите наугад. Спускайтесь только по лестницам. Лифтами во время пожара пользоваться нельзя. Если нет возможности покинуть квартиру через лестничную площадку, то нужно использовать балконную пожарную лестницу, а при ее отсутствии - выйти на балкон или лоджию прикрыв при этом за собой дверь и звать на помощь спасателей. Не заходите обратно в горящие помещения до тех пор, пока пожарные-спасатели не скажут, что опасность миновала.

Если огонь отрезал путь к выходу - постарайтесь сохранять спокойствие. Уходите в дальнюю от горящего помещения комнату, плотно закрывайте за собой все двери. Откройте окна и постарайтесь привлечь внимание прохожих криками о помощи. Услышав вас, они обязательно вызовут службу спасения.

Если ваша квартира расположена не выше второго этажа и вам угрожает непосредственная опасность, то выбирайтесь через окно. При этом вылезайте вперед ногами, держась руками за окно, опустите тело, максимально приблизив его к земле, а затем прыгайте.

Как правильно вызвать службу спасения.

Службу спасения вызывают по телефону 101 или 112. Необходимо помнить, что правильное и полное сообщение о пожаре позволит пожарной аварийно-спасательной службе предвидеть возможную обстановку и принять правильные решения. Сообщить адрес объекта, место возникновения пожара и его внешние признаки, оптимальный путь подъезда, наличие угрозы людям, а также сообщить свою фамилию.

Задымленный подъезд

При обнаружении задымленности на лестничной клетке:

* Вызовите службу спасения по телефону 101 или 112.
* Постарайтесь потушить очаг возгорания подручными средствами вместе с соседями.
* При сильном задымлении лестничной клетки, оставайтесь в квартире. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит вас от опасной температуры и едкого дыма. Во избежание отравления продуктами горения закройте щели двери и вентиляционные отверстия мокрой тканью. Криками о помощи привлекайте внимание спасателей, а до их прибытия можно укрыться на балконе, закрыв при этом за собой балконную дверь.
* Если горит ваша входная дверь, поливайте ее водой изнутри. Позвоните по телефону соседям - они могут организовать тушение снаружи до прибытия спасателей. Если в помещении много дыма, дышите через мокрую ткань.

Загорелся телевизор

* Отключите вилку телевизора от электросети.
* Залейте телевизор водой через отверстия в задней стенке, стоя при этом сбоку от него. Можно накрыть телевизор плотной тканью (покрывало, одеяло) - без доступа воздуха огонь потухнет.
* Если справиться с пожаром не удалось, немедленно покиньте помещение, плотно закрыв за собой дверь.
* Сообщите о пожаре в службу спасения по телефону 101 или 112.

Аналогично действуйте при загорании других электробытовых приборов.

Возгорание на балконе

* Тушите загорание любыми подручными средствами, так как огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей.
* Если справиться с пожаром не удалось, закройте балконную дверь и покиньте квартиру.
* Вызовите службу спасения по телефону 101 или 112.

Пожар на кухне

Если на сковороде загорелся жир, то по возможности отключите плиту, прекратив подачу газа или электроэнергии. Накройте сковороду крышкой или плотной мокрой тканью и оставьте на 30 минут.

При попадании горящего жира на пол или стены для тушения используйте стиральный порошок или землю из цветочных горшков.

Никогда не заполняйте сковородку маслом более чем на 1/3 объема.

Не оставляйте на включенной плите пищу без присмотра.

Ситуации в общественных местах

Пожары в общественных зданиях с массовым пребыванием людей (кинотеатре, магазине, дискотеке, школе) считаются наиболее опасными. Присутствие большого количества людей, наличие множества помещений, коридоров и проходов, сложные планировки - все это препятствует эвакуации людей и материальных ценностей.

Для оповещения о пожаре в театрах, кинотеатрах, клубах, музеях, магазинах, крытых рынках устанавливаются системы оповещения. Они бывают различных типов:

* звуковые - звонки, сирены, гудки и другие звуковые устройства;
* световые - табло с надписями “Пожар”;
* речевые - микрофоны, магнитофоны, стационарные усилители, радиоточки.

Услышав или увидев сигнал СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ, сориентируйтесь и

покиньте горящее здание! Следуйте по указательным знакам, расположенным на стенах и дверях здания, также можно воспользоваться планом эвакуации.

Число жертв при пожаре резко возрастает из-за паники людей. Например: если во время пожара в магазине все покупатели бросятся к одному выходу, сбивая с ног друг друга, то кто-то обязательно пострадает или погибнет в давке. Поэтому, если вы попали в подобную ситуацию не дайте себя увлечь обезумевшей толпе - ищите запасные аварийные выходы (лучше всего, попав в незнакомое здание, постарайся сразу запомнить, где они расположены).

Не паникуйте в опасной ситуации. Помните, что пожар можно ликвидировать в первые же минуты. Причем это под силу любому человеку, сохраняющему хладнокровие и обладающему минимумом знаний о ликвидации процесса горения.

Как потушить одежду, загоревшуюся на человеке

* Остановите человека, не давайте ему метаться.
* Повалите человека в горящей одежде на землю (можно поставить подножку). Заставьте его кататься по земле.
* Погасите горящую одежду водой или снегом. При их отсутствии накиньте на горящего человека одеяло или пальто, оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения.

Первичные средства пожаротушения

Первичные средства тушения пожаров до прибытия пожарной аварийно-спасательной службы - огнетушители. Они незаменимы при тушении загорания на автотранспорте и другом подвижном составе. Наиболее распространены углекислотные, воздушно-пенные и порошковые огнетушители.

Углекислотным огнетушителем тушат любые материалы, предметы и вещества (в том числе те, которые нельзя тушить водой), электродвигатели, любые легковоспламеняющиеся жидкости - именно этот огнетушитель следует применять при тушении бензина.

Время и расстояние, на которое действуют углекислотные огнетушители, очень ограничено, поэтому они эффективны только для тушения в начальной стадии пожаров.

При пожаре надо, взяв огнетушитель одной рукой за ручку, поднести его как можно ближе к огню, выдернуть чеку или сорвать пломбу, направить раструб в очаг пожара и открыть вентиль или нажать рычаг пистолета (в случае пистолетного запорно-пускового устройства). С помощью раструба струю выходящего газа нужно последовательно переводить с одного горящего места на другое. Раструб нельзя держать голой рукой, так как он имеет очень низкую температуру.

Воздушно-пенный огнетушитель предназначен для тушения различных веществ и материалов, за исключением щелочных и щелочноземельных элементов (металлов) и электроустановок. Его активно используют при тушении деревянных изделий.

При использовании воздушно-пенного огнетушителя нужно нажать на кнопку крышки огнетушителя и направить шланг в очаг пожара. Образовавшаяся воздушно-­механическая пена, попадая на горящее вещество, охлаждает его и изолирует от кислорода воздуха.

Порошковый огнетушитель предназначен для тушения загораний любых материалов, в том числе легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, красок, лаков, пластмасс, электропроводки. Его можно использовать при температуре от -35°С до +50°С.

Для проведения огнетушителя в действие необходимо выдернуть чеку, поднять рычаг, направить огнетушитель в очаг пожара и приступить к тушению пожара.

Огнетушители нельзя хранить вблизи отопительных приборов, нагретых поверхностей и агрегатов, а также под действием прямых солнечных лучей. Нагревание корпуса огнетушителя свыше 50°С категорически запрещено.

Как тушить огонь водой

Вода - самое распространенное средство тушения огня. Она обладает высокой теплоемкостью, большой способности к парообразованию. Все это отнимает у горящего вещества значительное количества тепла. Превращаясь в пар, вода уменьшает содержание кислорода в воздухе, и горение прекращается. Пар препятствует проникновению воздуха к горящему веществу, вода затрудняет дальнейшее горение, пока вода не испарится, температура вещества не поднимется выше 100°С, и, следовательно, это вещество гореть не будет.

Вода в виде струи действует как механическая сила, сбивая пламя, но не каждая емкость пригодна для того, чтобы быстро вылить воду на требуемое расстояние. Наиболее эффективны в этом случае ведра. Наполнить ведро водой следует на две трети его емкости, затем одной рукой подхватить ближнюю кромку днища ведра, а другой взяться за ближнюю часть его борта и сделать быстрое энергичное движение вперед. При отсутствии ведра таким же приемом можно вылить воду из кастрюли, таза, бидона. Но вода не всегда может быть использована для тушения огня. Ею нельзя тушить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, так как вода тяжелее них и опускается вниз, а горящая жидкость поднимается вверх.

Вода электропроводна, поэтому нельзя тушить ею электросети и установки, находящиеся под напряжением, чтобы не быть пораженным электрическим током и избежать короткого замыкания при попадании воды на электропроводку.

Как тушить огонь песком или землей

Песок и землю можно применять для тушения воспламенившейся горючей жидкости (бензин, ацетон, масло и др.). Огнегасящее действия песка и земли заключается в том, что они несколько охлаждают горящее вещество, сбивают пламя и прекращают доступ воздуха к очагу пожара.

Насыпая песок (землю) по наружному краю зоны, охваченной огнем, старайтесь окружать песком (землей) место горения и препятствовать дальнейшему растеканию жидкости по полу. Затем при помощи лопаты следует засыпать горящую поверхность слоем песка (земли), который впитает жидкость. Если удается засыпать горящую поверхность настолько, чтобы сверху образовался сухой слой, не пропитанный жидкостью слой песка или земли, то выделение горючих паров прекратится. После того, как огонь с горящей жидкости будет сбит, нужно сразу же приступить к тушению других горящих предметов.

1. Действия населения в условиях возможного биологического заражения

ЭПИДЕМИИ - массовые инфекционные заболевания людей, сопровождающие войны, наводнения, аварии на промышленных объектах. Известны случаи умышленного распространения инфекционных заболеваний (применение бактериологического оружия при ведении войны), а также умышленно-опосредованного - через почву, воздух, воду и пищу (например, выброс продуктов переработки ферм и промышленных объектов в воду в местах забора воды или скопления людей, несоблюдение правил личной гигиены в пунктах общественного питания).

ИНФЕКЦИЯ - биологическое явление, в основе которого лежит внедрение и размножение микроорганизмов в организме с последующим развитием различных форм их взаимодействия.

Возникновение и распространение инфекции

Под источником возбудителя инфекции понимают объект, который является местом естественного пребывания и размножения возбудителей и в котором идет процесс их накопления. Имея паразитическую природу, объектам своего существования возбудители избирают живые организмы. И поэтому ими являются человек или животное.

Механизм передачи инфекции представляет собой совокупность эволюционно сложившихся способов перемещения возбудителя болезни из зараженного организма в незараженный.

Инфекционные заболевания

Инфекционные заболевания подразделяются на четыре группы:

* кишечные инфекции (бактериальная и амебная дизентерия, колиэнтериты, сальмонеллез, холера, брюшной тиф, паратифы А и В, полиомиелит, ботулизм, вирусный гепатит, геморрагический нефрозо-нефрит, желтушный и безжелтушный лептоспирозы, токсоплазмоз, ящур, бруцеллез и туляремия);
* воздушно-капельные инфекции (натуральная и ветряная оспы, корь, скарлатина, краснуха, анортерия, паротит, инфекционный мононуклеоз, атипическая пневмония, коклюш, орнитоз, ангина, туберкулез, эпидемический менингит, грипп, парагриппозные, аденовирусные, риновирусные и респираторно-сипциальные инфекции);
* кровяные инфекции (сыпной и возвратный тифы, малярия, клещевой и комариный энцефалиты, чума, Ку-лихорадка, желтая и другие лихорадки);
* инфекции наружных покровов (сибирская язва, сап, лейшманиоз, бешенство, столбняк).

Возбудителями инфекционных заболеваний являются болезнетворные микроорганизмы (бактерии, риккетсии, вирусы, грибки) и вырабатываемые некоторыми из них яды (токсины). Они могут попасть в организм человека при работе с зараженными животными, загрязненными предметами - через раны и трещины на руках, при употреблении в пищу зараженных продуктов питания и воды, недостаточно обработанных термически, воздушно-капельным путем при вдыхании.

Противоэпидемические мероприятия

В целях предупреждения заноса инфекционных заболеваний и их распространения при возникновении эпидемических очагов осуществляется ряд мероприятия, которые в зависимости от эпидемиологических особенностей инфекции и эпидемиологической обстановки включают в себя обсервацию и карантин.

Обсервация - это комплекс изоляционно-ограничительных, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекций.

Карантин - это комплекс режимных, противоэпидемических и лечебно­профилактических мероприятий, направленных на полную изоляцию очага заражения и ликвидацию инфекционных заболеваний в нем.

Правила поведения при возникновении инфекционных заболеваний

При введении карантинного режима (при особо опасных возбудителях болезней - чума, холера и др.) предусматривается полная изоляция очага поражения от окружающего населения, с целью недопущения распространения инфекционных заболеваний.

На внешних границах зоны карантина устанавливается вооруженная охрана, организуются комендантская служба и патрулирование, регулируется движение. В населенных пунктах и на объектах, где установлен карантин, организуется местная (внутренняя) комендантская служба, осуществляется охрана инфекционных изоляторов и больниц, контрольно-передаточных пунктов и др.

Население в зоне карантина разобщается на мелкие группы (так называемая дробная карантинизация); людям не разрешается без крайней надобности выходить из своих квартир. Продукты питания, вода и предметы первой необходимости такому населению доставляются специальными командами. Каждый гражданин несет строгую ответственность за соблюдение режимных мероприятий в зоне карантина, контроль за их соблюдением осуществляется службой охраны общественного порядка.

В том случае, когда установленный вид возбудителя не относится к группе особо опасных, введенный карантин заменяется обсервацией, которая предусматривает медицинское наблюдение за очагом поражения и проведение необходимых лечебно-­профилактических мероприятий. Изоляционно-ограничительные меры при обсервации менее строгие, чем при карантине.

Экстренное профилактическое лечение населения.

В очаге бактериологического поражения одним из первоочередных мероприятий является проведение экстренного профилактического лечения населения. Такое лечение организуют медицинский персонал, прикрепленный к объекту, участковые медицинские работники, а также личный состав медицинских формирований. Для профилактики применяются антибиотики широкого спектра действия и другие препараты, обеспечивающие профилактический и лечебный эффект. Население, имеющее аптечки АИ-2, профилактику проводит самостоятельно, используя препараты из аптечки.

При установлении вида возбудителя, проводится специфическая экстренная профилактика, которая заключается в применении специфических для данного заболевания препаратов антибиотиков, сывороток и др.

Возникновение и распространение эпидемий во многом зависит от того, насколько строго выполняется экстренное профилактическое лечение. Ни в коем случае нельзя уклоняться от принятия лекарств, предупреждающих заболевание, при этом необходимо помнить, что своевременное применение антибиотиков, сывороток и других препаратов не только сократит количество жертв, но и поможет быстрее ликвидировать очаги инфекционных заболеваний.

Дезинфекция, дезинсекция и дератизация

В зонах карантина и обсервации с самого начала проведения их организуются дезинфекция, дезинсекция и дератизация.

Дезинфекция имеет целью обеззараживание объектов внешней среды, которые необходимы для нормальной деятельности и безопасного нахождения людей. Дезинфекция, к примеру, территории, сооружений, оборудования, техники и различных предметов может проводиться с использованием противопожарной, сельскохозяйственной, строительной и другой техники; небольшие объекты обеззараживаются с помощью ручного инструмента. Для дезинфекции применяются растворы хлорной извести и хлорамина, лизол, формалин и др. При отсутствии указанных веществ для дезинфекции помещений, оборудования, техники могут использоваться горячая вода (с мылом или содой) и пар.

Дезинсекция и дератизация - это мероприятия, связанные с уничтожением насекомых и истреблением грызунов, которые, как известно, являются переносчиками инфекционных заболеваний. Для уничтожения насекомых применяют физические (кипячение, проглаживание накаленным утюгом и др.), химические (применение дезинсекцирующих средств) и комбинированные способы; истребление грызунов в большинстве случаев проводят с помощью механических приспособлений (ловушек различных типов) и химических препаратов. Среди дезинсекцирующих средств наиболее широкое применение могут найти препарат ДДТ, гексахлоран, хлорофос; среди препаратов, предназначенных для истребления грызунов, - крысид, фосфид цинга, сернокислый калий.

После проведения дезинфекции, дезинсекции и дератизации проводится полная санитарная обработка лиц, принимавших участие в осуществлении названных мероприятий. При необходимости организуется санитарная обработка и остального населения.

Уход за больными

Одновременно с рассмотренными мероприятиями в зоне карантина (обсервации) проводится выявление заболевших людей и даже подозрительных на заболевание. Признаками заболевания являются повышенная температура, плохое самочувствие, головные боли, появление сыпи и т. п. Сандружинники и медицинские работники выясняют эти данные через ответственных съемщиков квартир и хозяев домов и немедленно сообщают командиру формирования или в медицинское учреждение для принятия мер к изоляции и лечению больных.

После направления больного - в специальную инфекционную больницу в квартире, где он проживал, производится дезинфекция; вещи и одежда больного также обеззараживаются. Все контактировавшие с больным проходят санитарную обработку и изолируются (на дому или в специальных помещениях).

При отсутствии возможности госпитализировать инфекционного больного его изолируют на дому, ухаживает за ним один из членов семьи. Больной должен пользоваться отдельными посудой, полотенцем, мылом, подкладным судном и мочеприемником. Утром и вечером в одно и то же время у него измеряется температура, показания термометра записываются на специальном температурном листе с указанием даты и времени измерения. Перед каждым приемом пищи больному помогают вымыть руки и прополоскать полость рта и горло, а утром и перед ночным сном - умыться и почистить зубы.

Тяжелобольным необходимо обтирать лицо влажным полотенцем или салфеткой; глаза и губы протирают тампонами, смоченными 1 - 2% раствором борной кислоты или питьевой соды. Полотенца и салфетки, использованные для обработки больного, дезинфицируются, бумажные салфетки и тампоны сжигаются. Во избежание пролежней необходимо поправлять постель больного и помогать ему менять положение, а при необходимости применять подкладные круги.

Не менее двух раз в день помещение, в котором находится больной, следует проветривать и проводить в нем влажную уборку с использованием дезинфицирующих растворов.

Ухаживающий за больным должен применять ватно-марлевую повязку, халат (или соответствующую одежду), перчатки, средства экстренной и специфической профилактики; он должен тщательным образом следить за чистотой рук (ногти должны быть коротко острижены) и одежды. После каждого соприкосновения с выделениями, бельем, посудой и другими предметами больного необходимо мыть руки и дезинфицировать их 3% раствором лизола или 1% раствором хлорамина. Следует также иметь при себе полотенце, один конец которого должен быть смочен дезинфицирующим раствором.

1. Правила поведения и действия населения в условиях химического

заражения местности

Поражающие факторы

При аварии на химически опасном объекте на человека могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др.), а за пределами объекта - заражение окружающей среды.

Из наиболее распространенных на территории Республики Беларусь сильнодействующих ядовитых веществ применяются хлор, аммиак и их производные соединения.

При отравлении ХЛОРОМ наблюдается: резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже.

Признаки отравления АММИАКОМ:

учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи.

Меры защиты

Оповещение населения о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал "Внимание всем!". Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- или телеприемник, прослушайте сообщение.

Для исключения опасности отравления необходимо: быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном движению зараженного облака; подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5 % растворами питьевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).

При отсутствии средств индивидуальной защиты и если выйти из района аварии невозможно, оставайтесь в помещении, включите теле-радиоприемники, ждите сообщений. Плотно закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.

ПОМНИТЕ:

Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

Оставляя квартиру, выключите источники электроэнергии, возьмите с собой личные документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.

После выхода из зараженного района проводится обязательная санитарная обработка людей и дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды. Дегазация - один из видов обеззараживания, представляющий собой уничтожение (нейтрализация) сильно действующих ядовитых веществ или удаление их с зараженной поверхности, местности, сооружений, одежды и т. д. в целях снижения зараженности до допустимой нормы или полного исчезновения. В основном дегазация проводится физическим, химическим и механическим способами. Механический способ предполагает удаление сильно действующих ядовитых веществ с поверхности, территории, отдельных предметов. Физический способ предполагает обработку зараженных предметов и материалов горячим воздухом, водяным паром. При применении этих двух способов сильно действующие ядовитые вещества не разрушаются, а только удаляются. Химический же способ уничтожает (нейтрализует) сильно действующие ядовитые вещества посредством их разложения и перевода в другие, нетоксичные соединения с помощью специальных дегазирующих веществ окислительно-хлорирующего и щелочного действия.

Дегазация проводится путем протирания зараженных поверхностей дегазирующими растворами с помощью щеток, ветоши и специальной техники, а также газовым потоком с помощью тепловых машин. Дегазация одежды, обуви и предметов домашнего обихода из различных тканей может производиться путем проветривания, кипячения, обработки водяным паром. Дегазация территорий может осуществляться путем поливки дегазирующими растворами, распыления сухих дегазирующих средств, срезания и удаления верхнего зараженного слоя почвы (снега) или изоляции зараженной поверхности с использованием настилов из соломы, досок и др. Зараженный слой грунта срезают и вывозят в специально отведенные места для захоронения или засыпают его песчаной землей, гравием, щебнем.

При подозрении на поражение сильнодействующими ядовитыми веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко и т.д.) и обратитесь к медицинскому работнику.

1. Правила поведения и действия населения в условиях радиоактивного

заражения местности

При возникновении аварии с выбросом радиоактивных веществ в атмосферу

Подается сигнал электросиренами «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

По этому сигналу необходимо включить радио и телевизионные приемники и прослушать экстренное сообщение.

После получения сообщения о радиационной опасности населению рекомендуется незамедлительно сделать следующее:

1. Укрыться в защитных сооружениях ГО (убежищах, противорадиационных укрытиях) или в жилых домах, служебных помещениях. Важно знать, что стены деревянного дома ослабляют ионизирующее излучение в 2 раза, а кирпичного - в 10 раз! Заглубленные укрытия (подвалы) еще больше ослабляют дозу излучения: с деревянным покрытием в 7 раз, с кирпичным или бетонным - в 40-100 раз.
2. Принять меры защиты от проникновения в помещение радиоактивных веществ с воздухом: закрыть форточки, уплотнить рамы и дверные проемы, выключить (перекрыть) вентиляционные системы.

Следует помнить, что максимальную опасность представляет внутреннее облучение, основой которого являются радиоактивные вещества, попавшие в организм при дыхании и приеме пищи. Для защиты органов дыхания необходимо использовать респираторы, ватно­марлевые повязки, противогазы.

1. По возможности сделать запасы питьевой воды и продуктов питания. Применять воду из открытых источников нельзя, а воду из водопровода используйте минимально. Воду и продукты следует хранить в закрытых емкостях, в полиэтиленовой пленке.
2. Провести экстренную йодную профилактику.

5% раствор йода принимается 1 раз в день в течение 7 суток: взрослым от 14 лет и старше - по 40 капель на 100 мл молока или воды; детям от 5 до 14 лет - по 20 капель на 100 мл молока или воды;

детям до 5 лет наносить на предплечье и голень в виде полос 1 раз в день.

1. Подготовиться к возможной эвакуации. Подготовить документы и деньги, предметы первой необходимости, упаковать лекарства, минимум белья и одежды, запас консервированных продуктов на 2-3 дня. Собранные вещи упаковать в полиэтиленовые пакеты (мешки). При возникновении аварии с выбросом радиоактивных веществ в атмосферу, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

использовать в пищу только консервированное молоко и пищевые продукты, хранившиеся в закрытых помещениях и не подвергавшиеся радиоактивному загрязнению;

не употреблять овощи, которые росли в открытом грунте и были сорваны после выпадения радиоактивных веществ в окружающую среду;

не пить воду из открытых источников и водопровода после официального объявления

о радиационной опасности; накрыть колодцы пленкой или крышками;

избегать длительных передвижений по загрязненной территории, особенно по пыльной дороге или траве, не ходить в лес, воздержаться от купания в ближайших водоемах;

сменить обувь, входя в помещение с улицы (грязную обувь следует оставить на лестничной площадке или на крыльце).

В случае передвижения по открытой местности необходимо использовать индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы).

В случае их отсутствия:

прикрыть рот и нос смоченной водой марлевой повязкой (носовым платком, полотенцем и др.)

голову и кожные покровы прикрыть любыми предметами одежды, головными уборами, косынками, накидками. Рекомендуется носить резиновые сапоги.

Выполнение рекомендаций будет способствовать сохранению вашей жизни и здоровья.

1. Действия при бытовых отравлениях

Разлив ртути

При разливе ртути из поврежденных бытовых приборов (градусник и т.п.):

* Вывезти из помещения всех людей.
* Открыть двери, окна для проветривания.
* Надеть ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки.
* Собрать ртуть (скребком, щеткой, спринцовкой) Использование пылесоса для собирания ртути - запрещается.
* Очищенное от ртути место промыть горячей мыльной (порошковой, стиральной) жидкостью или крутым раствором марганцовки.
* После уборки руки вымыть с мылом горячей водой.
* При ухудшении состояния здоровья обратиться к врачу.
* Вызвать по телефону 101 - службу спасения и специалистов для проведения замера уровня содержания паров ртути в помещении.

Если ртути разлито больше, чем в градуснике:

* Выведите из помещения всех людей.
* Защитите органы дыхания ватно-марлевой повязкой.
* Откройте настежь все окна.
* Изолируйте максимально загрязненное помещение, плотно закройте все двери.
* Выключите электричество и газ, погасите огонь в печке перед выходом из дома.
* Вызовите специалистов по телефону службы спасения 101.

Борьба с большим количеством ртути и ее паров очень сложная. Химики называют ее демеркуризацией.

Отравление бытовыми препаратами

При отравлении бытовыми препаратами (аммиачная вода, нашатырный спирт, стиральный порошок, препараты для мытья посуды, ванн, стекол и т.д.):

* Сообщить врачу и вывести пострадавшего на свежий воздух, снять загрязненную одежду, тепло одеть его в незараженную одежду.
* При попадании на кожу препаратов бытовой химии смыть их обильной струей воды в течение 5-7 минут.
* При попадании в глаза промыть их струей воды в течение 10-30 минут, закапать 30% раствором альбуцида или чайной заварки.
* При попадании внутрь дать выпить 1-2 стакана молока или холодной воды, употребить в пищу растительное масло.

Отравление растительным ядом

При отравлении растительным ядом (ядовитые грибы, ягоды, растения и т.п.):

* Дать пострадавшему выпить 1-2 стакана воды (на стакан воды добавить 1/2 чайной ложки поваренной соли).
* Вызвать рвоту.
* Повторить эту процедуру 5-6 раз, после чего пострадавший должен съесть 100 грамм черных сухарей или принять 3-4 таблетки активированного угля.
* Принять слабительное (сернокислый натрий или сернокислую магнезию 30-50 грамм, разведенные в 1/2 стакане воды).
* При возбуждении наложить на голову холодный компресс, остаться в постели.
* При обмороке положить пострадавшего (если сидя, то опустить голову вниз), ноги приподнять. Дать выпить крепкого теплого чая.
* При остановке дыхания и сердца делать искусственное дыхание.
* Немедленно сообщить врачу.

Отравление угарным газом

При отравлении угарным газом:

* Немедленно открыть окна, двери или вывести пострадавшего из помещения на свежий воздух.
* Положить холодный компресс на голову.
* Спрыснуть лицо холодной водой.
* Сообщить врачу и по возможности дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт.
1. Действия при обнаружении подозрительных веществ.

Признаки писем (бандеролей), которые должны вызывать подозрение: не имеют обратного адреса, неправильный адрес, неточности в написании адреса, неверно указан адресат;

нестандартны по весу, размеру, форме, неровные по бокам, заклеенные липкой лентой;

помечены ограничениями типа "лично" и "конфиденциально";

имеют странный запах, цвет, в конвертах прощупывается вложения, нехарактерные для почтовых отправлений (порошок и т.д.);

не соответствующие марки или штампы почтовых отделений.

В случае обнаружения подозрительных емкостей, содержащих неизвестные вещества (в порошкообразном, жидком или аэрозольном состоянии), рекомендуется: не пытаться самостоятельно вскрыть емкость, пакет, контейнер и др.; по возможности не брать в руки подозрительное письмо или бандероль; сообщить об этом факте по телефону службы спасения 101;

в тех случаях, когда в помещении, где обнаружена подозрительная корреспонденция и при этом нарушена целостность упаковки, имеется система вентиляции, предпринять меры, исключающие возможность попадания неизвестного вещества в вентиляционную систему здания;

до приезда специалистов поместить подозрительные емкости и контактировавшие с ними предметы в герметичную тару (стеклянный сосуд с плотно прилегающей крышкой или в многослойные пластиковые пакеты), при этом следует пользоваться подручными средствами индивидуальной защиты кожи (резиновые перчатки, полиэтиленовые пакеты), дыхательных путей (респиратор, марлевая повязка);

до приезда специалистов герметично закрытую тару хранить в недоступном для детей и домашних животных месте;

составить список всех лиц, кто непосредственно контактировал с подозрительной корреспонденцией (их адреса, телефоны);

лицам, контактировавшим с подозрительной корреспонденцией, неукоснительно выполнять мероприятия личной гигиены (вымыть руки с мылом,-по возможности принять душ) и рекомендации медицинских работников по предупреждению заболевания.

7. Действия населения при лесных пожарах. Пожары в лесах и на торфяниках.

Массовые пожары в лесу и на торфянике могут возникнуть в жаркую и засушливую погоду от ударов молнии, неосторожного обращения с огнем, очистки поверхности земли выжигом сухой травы и других причин. Пожары могут вызвать возгорание зданий в населенных пунктах, деревянных мостов, линий электропередачи и связи на деревянных опорах, складов нефтепродуктов и других сгораемых материалов, а так же поражение людей и животных. Наиболее часто в лесных массивах возникают низовые пожары, при которых огнем уничтожается кустарниковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п. В засушливый период при ветре могут возникнуть верховые пожаре, при которых огонь распространяется так же и по кронам деревьев, преимущественно хвойных пород. Скорость распространения низового пожара от 0,1 до 3 м/мин., а верхового - до 100 м/мин по направлению ветра. При горении торфа и корней растений могут возникать подземные пожары, распространяющиеся в разные стороны. Торф может самовозгораться и гореть без доступа воздуха и даже под водой. Над горящими торфяниками возможно образование "столбчатых завихрений" горячей золы и горящей торфяной пыли, которые при сильном ветре могут переноситься на большие расстояния и вызывать новые загорания или ожоги у людей и животных.

Предупредительные мероприятия.

Для защиты населения и снижения ущерба при массовых пожарах заблаговременно проводятся мероприятия по прокладыванию и расчистке просек и грунтовых полос шириной 5-Юм в сплошных лесах и до 50м в хвойных лесах. В населенных пунктах

о

устраиваются пруды и водоемы, объем которых принимается из расчета не менее 30м на 1 га площади поселка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов; производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами; заполняются пожарные водоемы из расчета не менее

1. литров воды на 1м длины лесной опушки, примыкающей к границам застройки населенных пунктов и дачных поселков; восстанавливаются колодцы и пруды; изготавливаются ватно-марлевые повязки, респираторы и другие средства защиты органов дыхания; ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

Вблизи очага пожара в лесу или на торфянике.

Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, немедленно предупредите всех находящихся по близости людей о необходимости выхода из опасной зоны на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле. Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну, дышите воздухом возле земли - там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или службу спасения по телефону 101 или 112, а также известите местное население.

Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. При тушении пожара действуйте осмотрительно, в зоне горения могут образоваться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с нами зрительную и звуковую связь.

1. Действия населения при снежных заносах.

Снежные заносы и метели.

СНЕЖНЫЙ ЗАНОС - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более

1. часов.

МЕТЕЛЬ - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпадавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

Опасность снежных заносов и метелей для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заносов может быть более 1 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Как подготовиться к метелям и заносам?

Если вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

Как действовать во время сильной метели?

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, периодически подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками и включите сигнал аварийной остановки, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

Как действовать после сильной метели?

Если в условиях сильных заносов вы оказались заблокированы в помещении, осторожно без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющиеся инструмент и подручные средства). Если самостоятельно разобрать снежные заносы не удается, свяжитесь со службой спасения по телефону 101 или 112, а также с администрацией населенного пункта и сообщите о характере заносов.

Первая помощь при обморожении.

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45°С. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к врачу.

1. Действия населения при гололёде.

ГОЛОЛЕД- это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°С до минус 3°С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как подготовиться к гололеду (гололедице)?

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте мало скользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Как действовать во время гололеда (гололедицы)?

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

1. Действия населения на льду. Как определить состояние безопасности льда?

Один из опознавательных признаков прочности льда - его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит он не прочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок. Обязательные правила для любителей подледного лова: не пробивать рядом много лунок; не собираться большими группами в одном месте; не пробивать лунки на переправах.

Как действовать при проваливании людей и техники под лед?

 **Если вы провалились на льду:**

1. Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой.
2. Действуйте решительно, не паникуйте.
3. Старайтесь не обламывать кромку; без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно выталкивая на поверхность ноги. Здесь главное - занять как можно большую площадь опоры.
4. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда, таким образом, проверена).
5. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.
6. На берегу в безопасном месте, некоторое время катайтесь на снегу в мокрой одежде, т.к. сухой снег впитывает влагу как губка.
7. Действуя по обстановке, найдите место для обогрева и просушки одежды.

Если на ваших глазах человек провалился под лед:

1. Немедленно крикните, что идете на помощь.
2. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки.
3. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру - для увеличения площади опоры и ползите на них.
4. Не подползайте к самому краю льда - провалитесь сами.
5. Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему шест, ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. Бросать связанные ремни, шарфы, или доски нужно за 3-4 метра до кромки льда.

Если вы с машиной провалились под лед:

1. Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из нее выскочить.
2. Если вы не успели покинуть автомобиль, и он погрузился под воду не открывайте двери, так как тут же хлынет вода внутрь и машина начнет резко погружаться.
3. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут, это немало. Есть возможность:

оценить обстановку;

активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом "впрок");

избавиться от лишней одежды; мысленно представить себе путь наверх;

выбирайтесь через дверь или окно (если сможете через опущенное стекло), протиснетесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко плывите вверх.

1. Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, т.к. если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток, идущий в салон.
2. Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас есть 30 - 40 секунд для поднятия на поверхность.

Как себя вести при отрыве льдины с людьми?

При отрыве льдины с находящимися на ней людьми следует:

1. Сосредоточиться на середине льдины, а лучше на ледяном торосе (торос имеет наибольшую толщину); все имеющие вещи распределите равномерно по льдине. Ни в коем случае не находитесь и не подходите к ее краям.
2. Используйте имеющиеся полиэтиленовые пленки, чехлы, мешки, плащи, палатки для защиты тела от переохлаждения.
3. Имеющиеся продукты питания, воду сосредоточьте в одном месте, выбрав для этой цели ответственного.
4. Не теряйте рассудок, не поддавайтесь страху и паническим настроениям, верьте, что помощь обязательно придет.
5. Для подачи сигнала бедствия можно использовать:

зеркало (в солнечную погоду);

флаг, изготовленный из подручных средств. Махать им над головой при визуальном наблюдении людей на берегу и при появлении различного вида транспорта (корабль, вертолет, самолет);

изготовьте импровизированный факел или разожгите костер из имеющегося материала, предварительно изготовив решетку.

Если вы увидели льдину и людей на ней следует:

1. При наличии плавательных средств используйте их для снятия потерпевших с льдины с соблюдением мер безопасности.
2. Если плавательные средства отсутствуют, запомните время, направление ветра, место нахождения льдины и сообщите срочно в службу спасения по телефону 101 или 112.
3. Действия населения при наводнении.

При медленном подъеме воды.

Что делать при угрозе наводнения в предполагаемой зоне затопления?

1. Работу предприятий, организаций, школ и дошкольных учреждений прекратить.
2. Детей отправить по домам или перевести в безопасное место.
3. Домашних животных и скот перегнать на возвышенные места.

Что делать если ваш дом попал в объявленный район затопления?

1. Отключить воду и электричество, погасить огонь в печах.
2. Перенести продовольствие, ценные вещи, одежду, обувь на верхние этажи зданий, на чердаки, а по мере подъема воды и на крыши.
3. Постарайтесь собрать все, что может пригодиться: плавсредства, спасательные круги, веревки, лестницы, сигнальные средства.

Если вы получили сигнал предупреждения об эвакуации:

1. Соберите трехдневный запас питания (возьмите энергетические ценные и детские продукты питания: шоколад, молоко, воду и т.п.).
2. Подготовьте теплую практичную одежду.
3. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь.
4. Заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы.
5. Возьмите с собой туалетные принадлежности и постельное белье.
6. При наличии времени забейте окна и двери, возле входа в погреб соорудите земляной вал, препятствующий проникновению воды.
7. При необходимости для эвакуации людей и животных используйте автотранспорт и плавсредства, подручные средства (столы, шины, спасательные пояса).

При резком подъеме уровня воды.

Что делать, если начался резкий подъем воды?

1. Как можно быстрее занять ближайшие безопасное возвышенное место (верхние этажи здания, крыша здания) и быть готовым к организованной эвакуации по воде с помощью различных плавсредств или пешим порядком по бродам.
2. Применять для самоэвакуации по воде различные плавсредства (лодки, катера, плоты из бревен и других плавучих материалов, бочки, щиты, двери обломки деревянных заборов, столбы, автомобильные камеры, пенопласт и другие).
3. Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае, когда нет надежды на спасение.
4. Оказавшись во время наводнения в поле, лесу, нужно занять более возвышенное место, забраться на дерево.

Что делать, если вы обнаружили пострадавших при наводнении?

1. Заметив пострадавших на крышах зданий, возвышенных местах, деревьях, необходимо срочно сообщить в службу спасения по телефону 101 или 112 об этом.
2. При наличии плавсредств принять меры к спасению пострадавших при наводнении.
3. При отсутствии плавсредств необходимо соорудить простейшие плавучие средства из подручных материалов (бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов и т.п.) и принять меры к спасению пострадавших.

СМЕРТЬ ОТ ХОЛОДА - это одна из главных причин, по которой происходит уход из жизни людей, попавших в воду. Потеря тепла телом при непрерывном охлаждении организма до температуры ниже 35°С приводит к гипотермии, а если этот процесс оказывается необратимым, то он может привести к смерти. Поскольку вода является проводником тепла в 25 раз большим, чем воздух, потерпевший, погруженный в воду охлаждается гораздо быстрее. Наиболее эффективным способом согревания человека, находящегося в гипотермии, является общий обогрев (теплый душ, сауна, общий электрообогрев, теплая сухая одежда, горячее питье). При этом наиболее эффективными средствами являются обогрев области груди и спины.

1. Действия населения при ураганах, бурях

УРАГАН - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое - до 200 км/ч.

БУРЯ - длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 м/с. наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше.

Опасность для людей при таких природных явлениях заключается в разрушении дорожных и мостовых покрытий, сооружений, воздушных линий электропередачи и связи, наземных трубопроводов, а также поражении людей обломками разрушенных сооружений, осколками стекол, летящими с большой скоростью. Кроме того, люди могут погибнуть и получить травмы в случае полного разрушения зданий. При снежных и пыльных бурях опасны снежные заносы и скопления пыли ("черные бури") на полях, дорогах и населенных пунктах, а также загрязнение воды. Основными признаками возникновения ураганов и бурь являются: усиление скорости ветра и резкое падение атмосферного давления; ливневые дожди и штормовой нагон воды; бурное выпадение снега и грунтовой пыли. Если Вы проживаете в районе, подверженном воздействию ураганов ознакомьтесь с:

сигналами оповещения о приближающемся данном стихийном бедствии;

способами зашиты людей и повышения устойчивости зданий (сооружений) к воздействию ураганного ветра и штормового нагона воды;

правилами поведения людей при наступлении ураганов, снежных и песчаных бурь;

способами и средствами ликвидации последствий ураганов, штормового нагона воды, снежных и песчаных бурь, а также приемами оказания помощи пострадавшим, оказавшимся в завалах разрушенных зданий и сооружений;

местами укрытия в ближайших подвалах, убежищах или наиболее прочных и устойчивых зданиях членов вашей семьи, родственников и соседей;

путями выхода и районами размещения при организованной эвакуации из зон повышенной опасности.

После получения сигнала о штормовом предупреждении приступайте к:

укреплению крыши, печных и вентиляционных труб;

заделыванию окон в чердачных помещениях (ставнями, щитами из досок или фанеры);

освобождению балконов и территории двора от пожароопасных предметов;

к сбору запасов продуктов и воды на 2-3 суток на случай эвакуации в безопасный район, а также автономных источников освещения (фонарей, керосиновых ламп, свечей);

переходите из легких построек в более прочные здания или в защитные сооружения гражданской обороны.

Как действовать во время урагана, бури?

Если ураган (буря) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т. п. Если ураган или буря застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов. Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства. Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи. При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

1. Действия населения при землетрясении.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний. Точку в земной коре, из которой расходятся сейсмические волны, называют гипоцентром землетрясения. Место на земной поверхности над гипоцентром землетрясения по кратчайшему расстоянию называют эпицентром.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-ти бальной сейсмической шкале, для энергетической классификации землетрясений пользуются магнитудой. Условно землетрясения подразделяются на слабые (1-4 балла), сильные' (5 - 7 баллов) и разрушительные (8 и более баллов).

При землетрясениях лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие предметы, шатаются шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, а в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20 минут тряски подземные толчки усиливаются, в результате чего происходят разрушения зданий и сооружений. Всего десяток сильных сотрясений разрушает все здание. В среднем землетрясение длится 5-20 секунд.

Как подготовиться к землетрясению?

Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома, на работе, в кино, театре, на транспорте и на улице. Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой медицинской помощи.

Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик. Уберите кровати от окон и наружных стен. Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах. Не следует ставить тяжелые предметы на верхние полки и антресоли. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.

Как действовать во время землетрясения?

Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки, до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 - 20 секунд). Быстро выйдите из здания. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице - оставайтесь там, но не стойте в близи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном (дверном) проеме или у несущей стены. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети - укройте их собой. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Как действовать после землетрясения?

Окажите первую помощь нуждающимся. Освободите попавших в легкоустранимые завалы. Будьте осторожны! Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков. Успокойте их. Включите радиотрансляцию (при отсутствии электричества - радио - это единственный способ оповещения населения в помещениях). Подчиняйтесь указаниям местных властей и экстренных служб.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправность или отключите электричество в квартире. Помните, что при сильном землетрясении электричество в городе отключается автоматически.

Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в ее прочности. Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здания без крайней нужды. Не выдумывайте и не передавайте никаких слухов о возможных повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями. Если Вы оказались в завале, оцените обстановку. Постарайтесь установить связь с людьми, находящимися вне завала (голосом, стуком). Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

1. Действия населения в лавиноопасных местах.

Как действовать, если вы находитесь в зоне опасности?

Соблюдайте основные правила поведения в районах схода лавин:

не выходите в сопки в снегопад и непогоду;

находясь на природе в близи снежных сопок, следите за изменением погоды;

выходя в окрестности сопок, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.

Избегайте мест возможного схода лавин. Они чаще всего сходят со склонов крутизной более 300, если склон без кустарника и деревьев - при крутизне более 200. При крутизне более 450 лавины сходят практически при каждом снегопаде.

Помните, что наиболее опасный период схода снежных лавин - весна, с 10 часов утра до захода солнца.

Как действовать при сходе лавины?

Если лавина срывается достаточно высоко, ускоренным шагом или бегом уйдите с пути лавины в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, в выемке (нельзя прятаться за молодыми деревьями). Если от лавины невозможно уйти, освободитесь от вещей, примите горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины.

Как действовать, если вас настигла лавина?

Закройте нос и рот рукавицей, шарфом, воротником; двигаясь в лавине, плавательными движениями рук старайтесь держаться на поверхности лавины, перемещаясь к краю, где скорость ниже. Когда лавина остановилась, попробуйте создать пространство около лица и груди оно поможет дышать. Если представится возможность, двигайтесь в сторону верха (верх можно определить с помощью слюны). Оказавшись в лавине, не кричите - снег полностью поглощает звуки, а крики и бессмысленные движения только лишают Вас сил, кислорода и тепла. Не теряйте самообладания, не давайте себе уснуть, помните, что Вас ищут (известны случаи, когда из-под лавины спасали людей на пятые и даже тринадцатые сутки).

Как действовать после схода лавины?

Если Вы оказались вне зоны схода лавины, сообщите любыми способами о происшедшем в администрацию любого населенного пункта и приступайте к поиску и спасению пострадавших.

Выбравшись из-под снега, самостоятельно осмотрите свое тело, и при необходимости окажите себе помощь. Добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию. Обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы. Далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

Сообщите своим родным и близким о своем состоянии и местонахождении.

1. Действия населения **при других** ситуациях.

При обнаружении запаха газа.

Необходимо:

При входе в загазованное помещение выбросить из карманов спички, зажигалки, чтобы машинально их не зажечь.

Закрыть кран газопровода, проветрить кухню.

Отключить электричество в квартире, а при большой утечке - в подъезде.

Отключить все телефоны, так как они "искрят".

Эвакуировать из квартиры жильцов.

Срочно вызвать аварийную газовую службу.

Запрещается:

Зажигать в загазованном помещении огонь или электрический свет.

Ремонтировать газопроводные трубы самостоятельно.

Пытаться самостоятельно гасить горящий газ (пока он горит - он безопасен).

Переносить раскалившийся от огня газовый баллон. Он может взорваться.

Обычно утечки газа происходят в результате пробоя шланга, соединяющего газопровод с плитой, разгерметизации резьбовых соединений, забывчивости людей, оставляющих открытыми вентили, шалостей детей, заливания пламени водой, перехлестнувшей при кипячении через край варочной посуды.

Чтобы избежать взрыва газа.

Необходимо:

Проверять герметичность шлангов и резьбовых соединений на трубах с помощью мыльной пены.

Содержать газовую плиту в чистоте.

Уходя из квартиры, перекрывать газ на трубе газопровода или закручивать вентиль на газовом баллоне.

Запрещается:

Оставлять на плите посуду с кипящей водой.

Проверять утечку газа пламенем спички.

Пользоваться газовой колонкой, если в дымоходе нет тяги. Наличие тяги можно проверить, поднеся к топке горящую спичку.

Использовать дымоход газовой колонки не по назначению. Например, привязывать бельевые веревки.

При угрозе взрыва.

* Срочно сообщить в службу спасения по телефону 101 или 112.
* Отключить в квартире электроэнергию, газ, перекрыть воду.
* Принять меры к эвакуации людей из здания, оказать помощь детям, больным и пожилым людям.
* Выйти на улицу в безопасное место и действовать согласно указаниям милиции и представителей подразделений по ликвидации чрезвычайных ситуаций.

При внезапном взрыве.

* Сохранять спокойствие, хладнокровие, не поддаваться панике.
* В случае необходимой эвакуации возьмите необходимые документы, необходимые вещи, деньги и ценности.
* Изолируйте квартиру (закройте все окна и двери), немедленно сообщите о случившемся в службу спасения по телефону 101 или 112.
* Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым, больным и детям покинуть помещение.
* Выходить из здания необходимо осторожно, прижавшись к самой стене, не трогая поврежденные конструкции и оголившиеся провода.
* Запрещается пользоваться спичками, так как возможна утечка газа.
* При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).
* Выйдя из здания в безопасное место, не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде к родственникам или знакомым, ждите указаний спасателей и примите меры к оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.
* При невозможности эвакуации необходимо принять меры, чтобы о Вас знали - выйдите на балкон или откройте окно.

Если вы оказались под обломками стен:

Не теряйте самообладание, дышите ровно и глубоко. Приготовьтесь терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлолокатором. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички - берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите обвисающие балки, потолок от обрушения и ожидайте помощь. При прослушивании появившихся вблизи людей стуком и голосом сигнализируйте о себе.

Терроризм.

В целях предупреждения проведения террористических актов:

1. Изучите, какие помещения, узлы, агрегаты находятся в здании, кем они обслуживаются, кто несет ответственность за их эксплуатацию и содержание, их телефон и телефон вышестоящей инстанции. Выберите старшего по дому, подъезду и этажу. Изучите места возможного заложения взрывных устройств, складирования взрывоопасных веществ. Знайте работников коммунальной службы, обслуживающей Ваш дом.
2. Не оставляйте без внимания появление у дома и проявляющих к нему интерес посторонних лиц. Особое внимание обратите на парковку, на стоянке возле дома незнакомых, безнадзорных автомобилей, загруженных или закрытых контейнеров и других подозрительных предметов.

При угрозе проведения теракта.

* Обезопасьте свое жилище, уберите пожароопасные предметы - лаки, краски, растворители.
* Уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол).
* Задерните шторы на окнах - это защитит Вас от повреждений осколками стекла.
* Сложите в сумку необходимые Вам документы, необходимые вещи, деньги, ценности на случай экстренной эвакуации.
* Отложите посещение общественных мест.
* Окажите психологическую поддержку пожилым людям, больным и детям.
* Держите включенной локальную систему оповещения и взаимной информации.

Действия в агрессивной толпе.

Известно множество примеров, когда праздничная толпа в один миг превращается в неуправляемую силу, безжалостно сметающую на своем пути все и вся. Как избежать опасности, если вас угораздило оказаться в гуще стихии:

1. Как только почувствовали волнение и первые признаки зарождающего конфликта, осмотритесь и выберите наиболее короткий и максимально безопасный маршрут к свободе.
2. Выбираясь из агрессивно настроенной толпы, старайтесь ни с кем не встречаться взглядом, ни в коем случае не вступайте в словесные перебранки, не реагируйте на реплики в свой адрес.
3. Находясь в плотной массе людей, сгруппируйтесь, прижмите согнутые в локтях руки к груди, чтобы защитить себя от сдавливания.
4. Застегните одежду на все пуговицы, а ненужные и громоздкие вещи лучше выбросить.
5. Не следует прижиматься к зданиям, стеклянным витринам магазинов.
6. Обходите группы наиболее возбужденных подростков, как правило, они невменяемы и способны на самые отчаянные поступки.
7. Всегда полезно иметь при себе документ, удостоверяющий личность. Иначе можно несколько часов потерять, доказывая в отделении милиции, что Вы не хулиган, а житель дома на соседней улице.

Как подготовиться к грозе?

Перед грозой необходимо закрыть форточки и окна, двери и дымоход. Держитесь подальше от металлических предметов, электропроводки и громоотвода, если в руках находятся металлические предметы, обязательно следует положить их где-нибудь подальше от себя.

Как действовать, если вы попали в грозу?

Опасно находиться на открытом или возвышенном месте, купаться в водоеме или кататься на лодке. Молния часто ударяет в воду, где имеется возвышение. Человек может оказаться таким возвышением. Также при грозе лучше не бегать. В случае если гроза застала вас на улице, надо переждать ее, укрывшись в небольшом углублении (канаве, яме). Сидеть, сгруппировавшись, согнув спину, опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе. Все металлические предметы сложить в стороне на расстоянии 15-20 метров от себя. Подложить под себя, изолируясь от почвы, полиэтилен, ветки, лапник, камни, одежду и прочее. В укрытии переодеться в сухую одежду, в крайнем случае, тщательно выжать мокрую.

Не следует прятаться под высокими деревьями, в стогах сена, в отдельно стоящих постройках.

При нападении собаки.

Необходимо:

Попытаться остановить нападающую собаку громкой командой "Фу", "Сидеть", "Стоять" и т.д.

Защищаться с помощью палки.

При прыжке собаки - защитить горло, прижав подбородок к груди и выставив вперед руку.

Бить собаку в нос, пах, язык.

Запрещается:

Играть с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной.

Подходить к собаке, когда она ест.

Показывать свою боязнь.

Пытаться убежать.

Поворачиваться к собаке спиной.

Если Вас укусила собака?

Немедленно обратиться в лечебное учреждение, ибо собака, возможно является переносчиком острой вирусной болезни - бешенства. Первые признаки болезни у людей всегда появляются в месте укуса в виде зуда, боли, невралгических болей по ходу ближайших к месту укуса нервных путей. Больные испытывают беспричинный страх, тоску, тревогу, появляется повышенная чувствительность к звуковым и световым раздражителям, резко повышается температура.

Пройдите полный курс лечебно-профилактических прививок. Сейчас не надо делать по тридцать уколов в живот, как это было несколько лет назад. Курс лечения состоит из шести инъекций. Современные препараты позволяют успешно предупредить заболевание у человека при укусах любой тяжести.

Если Вас ужалила пчела?

Сначала удалите жало острым ножичком или ногтем. А вот осы кусают, а не жалят (поэтому и остаются в живых), и в ранке остается только яд.

Протрите ранку разведенным спиртом или водкой, подойдет и йод.

К месту укуса приложите компрессы с настойкой полыни, корней валерианы, листья тысячелистника, петрушки.

Сразу после укуса выпейте стакан воды с разведенной в нем ложкой меда.

Приложите к коже холод. Ни в коем случае нельзя применять для этих целей землю, глину.

Если вас покусал целый рой насекомых.

Положите на ранки кусочек сахара - он вытянет яд. Лягте в постель, вызовите врача и больше пейте.

Если появилась сыпь, кружится голова и тяжело дышать - у вас ярко выраженная аллергическая реакция. Срочно вызовите скорую помощь.

Помните, что при ужалении в ранку попадает яд белкового происхождения. Как при единичном "ранении" реакция организма на яд не слишком бурная, и неприятные ощущения проходят быстро. Осложнения возможны либо при сильной аллергии организма на белки, либо в случае попадания в рану вторичной инфекции. Опасны ужаления вблизи нервных узлов, особенно в ротовой полости (например, когда вы нечаянно откусили яблоко с осой). Это может привести к отеку дыхательных путей и удушью.

Если заблудились в лесу?

Немедленно остановитесь и осмотритесь.

* Сориентироваться в лесу помогут:
* солнце;
* звуки (работа трактора, движение автотранспорта, лай собаки);
* запах дыма;
* муравейник (к югу от дерева, к югу более пологий склон);
* мох (растет на северной стороне дерева);
* годовые кольца на спине пня (с южной стороны толще);
* Громко зовите на помощь.
1. Оказание первой медицинской помощи. Ожоги от термического воздействия.

Причиной ожога может быть не только огонь, но и кипяток, пар, раскаленный предмет. Тяжесть термического ожога зависит от температуры и длительности его воздействия, а также от того, какое место обожжено и насколько велики площадь и глубина ожога.

В медицине различают следующие степени ожогов:

1. степени - на пораженном участке возникают покраснение и болезненные ощущения, отек кожи.
2. степени - на обожженном участке кожи появляются волдыри, заполненные тканевой жидкостью.
3. степени - происходит повреждение кожи и образуется струп (плотная обуглившаяся кожная ткань).
4. степень - обугливается не только кожа, но и подлежащие ткани: подкожно­жировая клетчатка, мышцы, сухожилия и даже кости.

При термическом ожоге:

наложить стерильную повязку на пораженный участок тела;

обожженное место не следует смазывать жиром, маслом, вазелином, раствором марганцовокислого калия, спиртом или зеленкой;

завернуть пострадавшего в чистую простыню, укутать потеплее, дать выпить 2 таблетки анальгина, создать покой;

на обожженные глаза сделать примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды - половина чайной ложки борной кислоты);

не поливать обожженные участки тела водой, (охлаждать обожженную поверхность тела холодной водой, льдом или снегом в полиэтиленовых пакетах можно только ожоги I степени (однако следует избегать чрезмерного переохлаждения - не более 10 минут); вызвать скорую помощь (врача).

Если ожог тяжелый, пострадавшему нельзя ничего пить - на случай, если его придется направить в больницу и потребуется срочная операция.

Ожоги химическими веществами.

Кислоты, щелочи, фосфор и некоторые соли металлов, даже не имея высоких температур, могут быть причинами ожогов.

При химическом ожоге:

промыть пораженный участок тела большим количеством чистой воды; вызвать врача (скорую помощь);

обработать пораженный участок кожи нейтрализирующими растворами: при ожогах щелочами - борной кислотой (на 1 стакан воды - 1 чайная ложка борной кислоты); при ожогах кислотами - питьевой содой (на 1 стакан воды - 1 чайная ложка питьевой соды).

Поражение электротоком.

При поражении человека электротоком:

отключить источник электроэнергии;

освободить пораженного от источника электроэнергии, используя для этого не проводящие ток предметы (сухая доска, палка, одежда, кусок стекла, резина);

вызвать скорую помощь;

оказать первую медицинскую помощь до прибытия врача; сделать пораженному (если он не дышит) искусственное дыхание.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИКАСАТЬСЯ РУКАМИ (НОГАМИ, ТЕЛОМ) К ОГОЛЕННЫМ ПРОВОДАМ И ПОДХОДИТЬ БЛИЖЕ 10 МЕТРОВ К ОБОРВАННОМУ КОНЦУ ПРОВОДА.

Как оказать первую помощь пораженному молнией?

Пострадавшего ни в коем случае нельзя закапывать в землю, он нуждается в усиленном притоке воздуха к телу.

Пострадавшего необходимо: уложите человека на землю; расстегните ему ворот и пояс; смочите лицо водой; сделайте искусственное дыхание; вызовите врача.

Медицинская помощь утопающему, проведение искусственного дыхания.

При утоплении у пострадавшего наступает паралич дыхательного центра через 4...5 минут, а сердечная деятельность может продолжаться до 15 минут, поэтому своевременные правильные и энергичные действия могут предотвратить смертельный исход.

У человека, извлеченного из воды, очищают рот и глотку от ила, земли и слизи пальцем, обмотанным платком или марлей. Затем спасатель, положив пострадавшего животом на свое согнутое колено так, чтобы голова была опущена вниз и несколько раз сильно надавливает ему на спину, удаляя, таким образом, воду из легких и желудка.

В случае остановки дыхания и сердца необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и непрямого массажа сердца.

Проведение искусственного дыхания.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего необходимо положить на спину, голову максимально запрокинуть назад, подложив ему под лопатки доску или валик из одежды, чтобы выпрямились воздухоносные пути, и язык не закрывал входа в трахею.

Делая искусственное дыхание способом «изо рта в рот», оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под его шею, а ладонью другой руки надавливает на лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, затем полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох; одновременно закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. Как только грудная клетка пострадавшего поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь приподнимает свою голову, происходит пассивный выдох у пострадавшего. Для того чтобы выдох был более глубоким, можно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между вдохами должен составлять 5 секунд, что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

Если челюсти пострадавшего плотно сжаты, и открыть рот не удается, следует проводить искусственное дыхание способом «изо рта в нос».

Проведение непрямого массажа сердце.

Если у пострадавшего отсутствует не только дыхание, но и пульс на сонной артерии, одного искусственного дыхания при оказании помощи недостаточно. В этом случае необходимо проводить непрямой (наружный) массаж сердца. Если помощь оказывает один, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем разгибается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину груди, отступив на два пальца выше от ее нижнего края, а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливать следует быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 3...4 сантиметров, продолжительность надавливания не более 0,5 секунды, интервал между отдельными надавливаниями не более 0,5 секунды.

В паузах рук с грудины не снимают (если помощь оказывают два человека), пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Если оживление проводит один человек, то на каждые два глубоких вдувания он производит 15 надавливаний на грудину, затем снова делает два вдувания и опять повторяет 15 надавливаний. За минуту необходимо сделать 60 надавливаний и 12 вдуваний, то есть выполнить 72 манипуляции, поэтому темп реанимационных мероприятий должен быть высоким.

Опыт показывает, что больше всего времени затрачивается на искусственное дыхание. Нельзя затягивать вдувание; как только грудная клетка пострадавшего поднялась, его надо прекращать.

При участии в реанимации двух человек соотношение «дыхание-массаж» составляет 1:5, то есть после одного вдувания проводиться пять надавливаний на грудную клетку.

Массаж следует проводить не меньше 20-30 минут. Непрямой массаж сердца прекращают в том случае, если на сонной артерии появился пульс.

РАЗРАБОТАЛ

Инженер по охране труда

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В. И. Гурецкий